

De Vlaamse Week tegen Pesten! Jouw organisatie doet toch ook mee?

Van 2 tot 9 februari 2018 is er opnieuw de Vlaamse Week tegen Pesten. Dit is een actie van het netwerk '[kies kleur tegen pesten](#)'. We doen dit jaar als sportsector massaal mee met de [STIP IT actie](#) (een actie vanuit Ketnet voor alle kinderen en jongeren in alle sectoren). STIP staat voor Samen Tegen Iemand Pesten. Om te tonen dat je daar achter staat plaats je vier stippen op je hand. Deze staan voor:

1. Ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen!
2. Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt.
3. Ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen erbij!
4. Ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt.

Wat kan je doen?

- Doe mee aan de STIP IT challenge voor sport. Wees creatief met de stippen (gebruik ballen, plaats ze in het groot op het sportterrein...). Inspiratie via [het filmpje van ketnet](#).
- Plaats de stippen op de handen van de leden en maak het onderwerp bespreekbaar.
- Kom naar een 'time out tegen pesten' vorming voor trainers en sportbegeleiders op [5/02 in Genk](#) & [7/02 in Lede](#).
- Laat aan iedereen zien dat jouw club meedoet via de website, sociale media, in de kantine... gebruik #stipit #weektegenpesten

Wat kan je doen om pesten helemaal te bannen?

- Zorg voor een positief groepsklimaat: [doe de samenwerkingsspelen en gebruik de creatieve groepsverdelers](#).
- Maak kinderen en jongeren van pesten bewust via [de thematrainingen rond pesten](#).

- Voorkom pesten en zorg voor goede afspraken in jouw club via een [gedragscode](#).
- Zorg voor [een aanspreekpunt](#) waar gepeste sporters of hun ouders terecht kunnen.
- Doe het pesten stoppen door het goed [aan te pakken](#).

Lees meer en vind leuke filmpjes van topsporters over al deze acties van Time Out tegen Pesten op www.topindesport.be.

Tweet mee met deze voorbeeld-Tweet:

Doe net zoals wij en zeg nee tegen pesten! Sport is Samen Tegen Iemand Pesten! #stipit #weektegenpesten

Veel succes!

ICES ism. Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten